

W jadłospisie wyróżniono produkty mogące powodować alergię lub reakcje nietolerancyjne, do każdego alergenu została przypisana cyfra porządkowa. Jadłospis może ulec modyfikacji. Wartości odżywcze wyliczone w programie Vulcan Stołówka do wglądu u intendenta stołówki. Katalog potraw, w którym uwzględniono podstawowe składniki potraw, znajduje się w holu stołówki szkolnej.

ZESTAW OBIADOWY 25.05.2026-29.05.2026

DATA	DANIE I	DANIE II	DESER
25.05.2026 poniedziałek	zupa krem z soczewicy 200ml <u>(1-gluten, 7-mleko, 9-seler)</u>	stek wieprzowy duszony z cebulką 135g <u>(1-gluten)</u> kasza bulgur 150g sałatka zielony ogród 80g <u>(7-mleko)</u>	kompot truskawkowy 200ml pomarańcza
26.05.2026 wtorek	zupa zacierkowa z ziemniakami 250ml <u>(1-gluten, 3-jaja, 9-seler)</u>	filet z indyka w płatkach owsianych 110g <u>(1-gluten, 3-jaja, 7-mleko, 8-orzechy, 5-orzeszki ziemne)</u> ziemniaki gotowane 150g sałatka z pomidorów, ogórków, papryki z oliwą z oliwek 80g	kompot wiśniowy 200ml mus owocowy
27.05.2026 środa	kapuśniak ze słodkiej kapusty 250ml <u>(9-seler)</u>	pierogi z serem 250g <u>(3-jaja, 7-mleko)</u> sos malinowy 100g	kompot z owoców mieszanych 200ml kiwi
28.05.2026 czwartek	zupa koperkowa z ryżem 250ml <u>(7-mleko, 9-seler)</u>	schab saute z jarzynami 130g <u>(1-gluten, 7-mleko, 9-seler)</u> ziemniaki gotowane 150g sałatka wiosenna 80g <u>(1-gluten, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 10-gorczyca, 11-nasiona sezamu.)</u>	kompot malinowy 200ml gruszka
29.05.2026 piątek	krupnik z kaszy jęczmiennej 250ml <u>(7-mleko, 9-seler)</u>	filet z ryby w jajku i mące 110g <u>(1-gluten, 3-jaja, 4-ryba)</u> ziemniaki gotowane 150g surówka z kapusty kiszonej i warzyw 80g <u>(1-gluten, 6-soja, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyca, 11-nasiona sezamu.)</u>	herbata z cytryną 200ml jogurt z kawałkami owoców <u>(7-mleko)</u>
	Dyrektor szkoły	Kucharz	Intendent