

W jadłospisie wyróżniono produkty mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancyjne, do każdego alergenu została przypisana cyfra porządkowa. Jadłospis może ulec modyfikacji. Wartości odżywcze wyliczone w programie Vulcan Stołówka do wglądu u intendenta stołówki. Katalog potraw, w którym uwzględniono podstawowe składniki potraw, znajduje się w holu stołówki szkolnej.

ZESTAW OBIADOWY 13.04.2026-17.04.2026

DATA	DANIE I	DANIE II	DESER
13.04.2026 poniedziałek	<b>zupa krem z warzyw białych 200ml</b> (1-gluten,6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler,10-gorzycza,11-nasiona sezamu)	<b>kotlet schabowy panierowany 110g</b> (1-gluten, 3-jaja, 7-mleko) <b>ziemniaki gotowane 150g</b> <b>sałatka wiosenna 80g</b> (1-gluten,6-soja, 7-mleko, 8-orzechy,10-gorzycza,11-nasiona sezamu)	<b>kompot z wiśniowy 200ml</b> <b>gruszka</b>
14.04.2026 wtorek	<b>zupa grochowa z makaronem 250ml</b> (9-seler)	<b>medalion z indyka w płatkach owsianych 110g</b> (1-gluten, 3-jaja, 7-mleko,8-orzechy,5-orzeszki ziemne) <b>ziemniaki gotowane 150g</b> <b>surówka z ogórków kiszonych, marchwi, jabłka z oliwą ze słonecznikiem 80g</b> (1-gluten, 6-soja, 8-orzechy, 10-gorzycza 11-nasiona sezamu)	<b>kompot z jabłkowo-porzeczkowy 200ml</b> <b>pomarańcza</b>
15.04.2026 środa	<b>barszcz ukraiński według oryg. receptury 250ml</b> (1-gluten, 7-mleko)	<b>naleśniki z serem 210g</b> (1-gluten, 3-jaja, 7-mleko) <b>sos malinowy 100ml</b>	<b>kompot jabłkowo-wiśniowy 200ml</b> <b>chrupki kukurydziane</b>
16.04.2026 czwartek	<b>zupa ziemniaczana z porami 250ml</b> (9-seler, 7-mleko)	<b>zapiekanek z makaronu, kielbasy, kapusty z serem żółtym 250g</b> (7-mleko) <b>surówka z warzyw mieszanych ze słonecznikiem 80g</b> (1-gluten, 6-soja, 8-orzechy, 10-gorzycza, 11-nasiona sezamu,)	<b>kompot truskawkowy 200ml</b> <b>mus owocowy</b>
17.04.2026 piątek	<b>krupnik ryżowy 250ml</b> (7-mleko, 9-seler)	<b>pulpet z ryby gotowany 105g</b> (1-gluten, 3-jaja, 4-ryba, 7-mleko, 8-orzechy) <b>sos pomidorowy 70ml</b> (1-gluten, 7-mleko) <b>kasza jęczmienna 150g</b> (7-mleko) <b>surówka z kapusty pekińskiej, pomidorów, ogórków kiszonych, rzodkiewki z cebulą 80g</b> (7-mleko)	<b>kawa Inka 150ml</b> <b>jogurt z kawałkami owoców</b>
	Dyrektor szkoły	Kucharz	Intendent

