

W jadłospisie wyróżniono produkty mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancyjne, do każdego alergenu została przypisana cyfra porządkowa. Jadłospis może ulec modyfikacji. Wartości odżywcze wyliczone w programie Vulcan Stołówka do wglądu u intendenta stołówki. Katalog potraw, w którym uwzględniono podstawowe składniki potraw, znajduje się w holu stołówki szkolnej.

ZESTAW OBIADOWY 09.02.2026-13.02.2026

DATA	DANIE I	DANIE II	DESER
09.02.2026 poniedziałek	zupa ziemniaczana z selerami 250ml (7-mleko,9-seler)	makaron spaghetti w sosie bolońskim 300ml (1-gluten, 6-soja, 7-mleko) surówka z kapusty białej, ogórek kiszony z oliwą 80g	kompot truskawkowy 200ml pomarańcza
10.02.2026 wtorek	pomidorowa z ryżem 250ml (7-mleko, 9-seler)	filet z indyka w płatkach owsianych 110g (1-gluten, 3-jajaj, 5-orzeszki ziemne, 7-mleko, 8-orzechy) ziemniaki gotowane 150g sałatka grecka z serem feta 100g (7-mleko)	kompot z owoców mieszanych 200ml gruszka
11.02.2026 środa	barszcz ukraiński według oryg. receptury 250ml (1-gluten, 7-mleko)	naleśniki z serem 210g (1-gluten, 3-jaja, 7-mleko) sos truskawkowy 100ml	kompot jabłkowo-porzeczkowy 200ml mandarynka
12.02.2026 czwartek	zupa krem z warzyw białych z pestkami dyni 200ml (1-gluten,6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 11-nasiona sezamu)	schab pieczony w sosie własnym 135g (1-gluten, 7-mleko) kasza jęczmienna 150g (7-mleko) surówka z marchewki, jabłka z chrzanem 80g (7-mleko)	kompot malinowy 200ml kiwi
13.02.2026 piątek	barszcz biały z ziemniakami, kielbasą i jajkiem 250ml (1-gluten, 3-jaja, 7-mleko, 9-seler)	pulpet z ryby gotowany z płatkami owsianymi 115g (1-gluten, 3-jaja, 4-ryba, 7-mleko, 8-orzechy) sos koperkowy 70ml (1-gluten, 7-mleko) ziemniaki gotowane 150g surówka z kapusty pekińskiej, ogórków, rzodkiewki, kukurydzy, słonecznikiem z jogurtem greckim 80g (1-gluten, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy, 11-nasiona sezamu)	kawa Inka 150ml jabłko
	Dyrektor szkoły	Kucharz	Intendent