

W jadłospisie wyróżniono produkty mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancyjne, do każdego alergenu została przypisana cyfra porządkowa. Jadłospis może ulec modyfikacji. Wartości odżywcze wyliczone w programie Vulcan Stołówka do wglądu u intendenta stołówki. Katalog potraw, w którym uwzględniono podstawowe składniki potraw, znajduje się w holu stołówki szkolnej.

ZESTAW OBIADOWY 15.12.2025-19.12.2025

DATA	DANIE I	DANIE II	DESER
15.12.2025 poniedziałek	zupa krem z soczewicy 200ml (7-mleko, 9-seler)	stek wieprzowy duszony z cebulką 135g (1-gluten) ziemniaki gotowane 150g sałatka zielony ogród 80g (7-mleko)	kompot truskawkowy 200ml pomarańcza
16.12.2025 wtorek	zupa ziemniaczana z pomidorami 250ml (7-mleko, 9-seler)	potrawka z kurczaka 190g (1-gluten, 7-mleko, 9-seler) ryż paraboliczny 150g sałata lodowa z dodatkami i jogurtem greckim 80g (7-mleko)	kisiel własnej produkcji 150ml gruszka
17.12.2025 środa	zupa minestrone 250ml (9-seler)	pierogi leniwe 250g (1-gluten, 3-jaja, 7-mleko) sałatka owocowo-warzywna 80g (7-mleko)	kompot jabłkowy 200ml mandarynka
18.12.2025 czwartek	zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml (7-mleko, 9-seler)	łazanki z mięsem i kapustą 250g (1-gluten, 3-jaja, 7-mleko) surówka z marchewki, jabłka z chrzanem 80g (7-mleko)	herbata z cytryną 200ml jabłko
19.12.2025 piątek	zupa koperkowa z ziemniakami 250ml (3-jaja, 7-mleko, 9-seler)	filet z ryby panierowany 110g (1-gluten, 3-jaja, 4-ryba, 7-mleko) sos grecki 70ml (9-seler) ziemniaki 150g surówka z warzyw mieszanych 80g (1-gluten, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 8-orzechy, 10-gorczyca)	kompot z owoców mieszanych 200ml kiwi
	Dyrektor szkoły	Kucharz	Intendent