**W jadłospisie wyróżniono produkty mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancyjne, do każdego alergenu została przypisana cyfra porządkowa. Jadłospis może ulec modyfikacji. Wartości odżywcze wyliczone w programie Vulcan Stołówka do wglądu u intendenta stołówki. Katalog potraw wystawiony jest w holu stołówki szkolnej, w którym uwzględniono podstawowe składniki potraw.**

**ZESTAW OBIADOWY 20.10.2025-24.10.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DANIE I** | **DANIE II** | **DESER** |
| **20.10.2025**  **poniedziałek** | **zupa kalafiorowa z groszkiem**  **zielonym 250ml**  (7-mleko, 9-seler) | **makaron spaghetti w sosie bolońskim 300g**  (1-gluten)  **surówka z kapusty białej z ogórkiem kiszonym z oliwą 80g** | **kompot truskawkowy**  **200ml**  **gruszka** |
| **21.10.2025**  **wtorek** | **zupa krem z warzyw zielonych 200ml**  (1-gluten, 5-orzechy ziemne, 6-soja, 7-mleko,  8-orzechy) | **filet z indyka w płatkach kukurydzianych 110g**  (1-gluten, 3-jaja, 6-soja, 7-mleko)  **ziemniaki gotowane 150g**  **surówka z białej rzepy z papryką 80g**  (7-mleko) | **kompot malinowy**  **200ml**  **jabłko** |
| **22.10.2025**  **środa** | **zupa fasolowa z ziemniakami 250ml**  (1-gluten, 9-seler) | **naleśniki z serem 210g**  (1-gluten, 3-jaja, 7-mleko)  **sos malinowy 100ml** | **kompot z wiśniowy**  **200ml**  **mandarynka** |
| **23.10.2025**  **czwartek** | **zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml** (7-mleko, 9-seler) | **gulasz wieprzowy 150g**  (1-gluten) **kasza gryczana 150g**  **surówka z marchewki, jabłka z chrzanem 80g**  (7-mleko) | **kompot z jabłkowy**  **200ml**  **kiwi** |
| **24.10.2025**  **piątek** | **krupnik z kaszy pęczak 250ml**  (7-mleko, 9-seler) | **kotlet mielony z ryby 100g**  (1-gluten, 3-jaja, 4-ryba)  **ziemniaki 150g**  **surówka z warzyw mieszanych 80g**  (1-gluten, 5-orzeszki ziemne, 6-soja,  8-orzechy) | **kompot z owoców mieszanych 200ml**  **jogurt z kawałkami**  **owoców**  (7-mleko) |
|  | **Dyrektor szkoły** | **Kucharz** | **Intendent** |