**W jadłospisie wyróżniono produkty mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancyjne, do każdego alergenu została przypisana cyfra porządkowa. Jadłospis może ulec modyfikacji. Wartości odżywcze wyliczone w programie Vulcan Stołówka do wglądu u intendenta stołówki. Katalog potraw wystawiony jest w holu stołówki szkolnej, w którym uwzględniono podstawowe składniki potraw.**

**ZESTAW OBIADOWY 20.10.2025-24.10.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DANIE I** | **DANIE II** | **DESER** |
| **20.10.2025****poniedziałek** | **zupa kalafiorowa z groszkiem** **zielonym 250ml**(7-mleko, 9-seler) | **makaron spaghetti w sosie bolońskim 300g**(1-gluten)**surówka z kapusty białej z ogórkiem kiszonym z oliwą 80g** | **kompot truskawkowy****200ml****gruszka** |
| **21.10.2025****wtorek** | **zupa krem z warzyw zielonych 200ml** (1-gluten, 5-orzechy ziemne, 6-soja, 7-mleko, 8-orzechy) | **filet z indyka w płatkach kukurydzianych 110g** (1-gluten, 3-jaja, 6-soja, 7-mleko)**ziemniaki gotowane 150g****surówka z białej rzepy z papryką 80g** (7-mleko) | **kompot malinowy** **200ml****jabłko**  |
| **22.10.2025****środa** | **zupa fasolowa z ziemniakami 250ml**(1-gluten, 9-seler) | **naleśniki z serem 210g**(1-gluten, 3-jaja, 7-mleko)**sos malinowy 100ml** | **kompot z wiśniowy****200ml****mandarynka** |
| **23.10.2025****czwartek** | **zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml** (7-mleko, 9-seler) | **gulasz wieprzowy 150g**(1-gluten) **kasza gryczana 150g****surówka z marchewki, jabłka z chrzanem 80g**(7-mleko) | **kompot z jabłkowy****200ml****kiwi** |
| **24.10.2025****piątek** | **krupnik z kaszy pęczak 250ml**(7-mleko, 9-seler) | **kotlet mielony z ryby 100g**  (1-gluten, 3-jaja, 4-ryba)**ziemniaki 150g** **surówka z warzyw mieszanych 80g**(1-gluten, 5-orzeszki ziemne, 6-soja, 8-orzechy) | **kompot z owoców mieszanych 200ml****jogurt z kawałkami** **owoców**(7-mleko) |
|  | **Dyrektor szkoły** | **Kucharz**  | **Intendent** |