

W jadłospisie wyróżniono produkty mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancyjne, do każdego alergenu została przypisana cyfra porządkowa. Jadłospis może ulec modyfikacji. Wartości odżywcze wyliczone w programie Vulcan Stołówka do wglądu u intendenta stołówki. Katalog potraw wystawiony jest w holu stołówki szkolnej, w którym uwzględniono podstawowe składniki potraw.

ZESTAW OBIADOWY 31.03.2025-04.04.2025

DATA	DANIE I	DANIE II	DESER
31.03.2025 poniedziałek	zupa jarzynowa z kalafiozem 250ml (7-mleko,9-seler)	połędwiczka duszona 80g (1-gluten) makaron gotowany 150g sos pieczarkowy 70ml (1-gluten, 7-mleko) marchewka mini 100g (7-mleko)	kompot truskawkowy 200ml jablko
01.04.2025 wtorek	zupa szpinakowa z ziemniakami i jajkiem 250ml (3-jaja, 7-mleko, 9-seler)	potrawka z indyka 190g (1-gluten, 7-mleko, 9-seler) ziemniaki 150g mizeria z ogórków, rzodkiewki z jogurtem greckim 80g (7-mleko)	kompot wiśniowy 200ml gruszka
02.04.2025 środa	zupa fasolowa z ziemniakami 250ml (1-gluten, 9-seler)	naleśniki z serem 250g (1-gluten, 3-jaja, 7-mleko) sos malinowy 100ml	kompot jablkowy 200ml kiwi
03.04.2025 czwartek	zupa koperkowa z ziemniakami 250ml (7-mleko, 9-seler)	zapiekanka z ziemniakami, mięsem, cebulą, serem żółtym 250g (7-mleko) surówka z kapusty białej, ogórkiem kiszonym ze śmietaną 80g (1-gluten, 7-mleko)	kompot malinowy 200ml pomarańcza
04.04.2025 piątek	zupa ogórkowa 250ml (7-mleko, 9-seler)	ryba z pieca w ziołach 90g (4-ryba) kasza kus kus 150g surówka z warzyw mieszanych ze słonecznikiem z oliwą 80g (1-gluten, 9-seler)	herbata z cytryną 200ml actimel (7-mleko)
	Dyrektor szkoły	Kucharz	Intendent