

W jadłospisie wyróżniono produkty mogące powodować alergię lub reakcje nietolerancyjne, do każdego alergenu została przypisana cyfra porządkowa. Jadłospis może ulec modyfikacji. Wartości odżywcze wyliczone w programie Vulcan Stołówka do wglądu u intendenta stołówki. Katalog potraw wystawiony jest w holu stołówki szkolnej, w którym uwzględniono podstawowe składniki potraw.

### ZESTAW OBIADOWY 13.01.2025-17.01.2025

DATA	DANIE I	DANIE II	DESER
13.01.2025 poniedziałek	zupa jarzynowa z brokułem, kalafiosem 250ml (7-mleko, 9-seler)	gulasz węgierski 150g (1-gluten) placki ziemniaczane 150g (1-gluten, 3-jaja) surówka z kapusty czerwonej 100g	kompot wiśniowy 200ml kiwi
14.01.2025 wtorek	pomidorowa z makaronem 250ml (1-gluten, 7-mleko, 9-seler)	roladki z indyka z szynką i serem żółtym 110g (1-gluten, 3-jaja, 7-mleko) ziemniaki 150g sałatka z pomidorów, ogórków, papryki z oliwą 80g	woda mineralna 1szt. gruszka
15.01.2025 środa	zupa kociołek góralski 250ml (9-seler)	pierogi z serem 250g (1-gluten, 3-jaja, 7-mleko) sos malinowy 100ml	kompot jabłkowo -porzeczkowy 200ml pomarańcza
16.01.2025 czwartek	zupa ogórkowa 250ml (7-mleko, 9-seler)	schab pieczony w sosie własnym 135g (1-gluten, 7-mleko) kasza gryczana 150g marchewka mini 100g	kompot gruszkowy 200ml mus owocowy
17.01.2025 piątek	krupnik z kaszy pęczak 250ml (7-mleko, 9-seler)	ryba z pieca w ziołach 90g (4-ryba) ziemniaki 150g sałata lodowa z dodatkami i jogurtem greckim 80g (7-mleko)	kompot malinowy 200ml jogurt z kawalkami owoców (7-mleko)
	Dyrektor szkoły	Kucharz	Intendent