

## Zasady bezpieczeństwa w sieci

Dziecko, korzystając w swojej pracy z komputera czy telefonu z dostępem do Internetu, jest narażone na liczne niebezpieczeństwa. Rodzic powinien zwrócić uwagę na:

- publikowanie zdjęć (udostępnione zdjęcie może błyskawicznie rozprzestrzenić się w sieci, zostać wykorzystane w niewłaściwy sposób),
- kontakt z obcymi (dziecko w sieci narażone jest na kontakty z obcymi, np. przez portale społecznościowe),
- cyberprzemoc (np. wyzywanie, straszenie, poniżanie, robienie komuś zdjęć bez jego zgody, a następnie publikowanie ich i rozsyłanie w sieci),
- uzależnienia od korzystania z Internetu (np. potrzeba notorycznego „zerkania” na telefon”, sprawdzania „czegoś”, bunt dziecka przy próbie odebrania mu dostępu do Internetu),
- niebezpieczne treści (w Internecie nie brakuje niebezpiecznych i niedozwolonych dla dzieci treści, do których można się dostać w bardzo prosty sposób, szczególnie jeśli w komputerze nie ma filtrów dostępu i uprawnień dla najmłodszych użytkowników),
- ataki z użyciem szkodliwego oprogramowania, np. wirusy (czyli programów mających, w założeniu ich autora, uszkodzić Twój komputer: skasować dane, wyłączyć komputer, kraść informacje znajdujące się na dysku),
- kradzieże tożsamości,
- kradzieże (wyłudzenia),
- blokowanie dostępu do usług,
- spam (niechciane lub niepotrzebne wiadomości elektroniczne),
- ataki socjotechniczne (np. wyłudzenie poufnych informacji przez podszywanie się pod godną zaufania osobę lub instytucję).

## Co zrobić, żeby uchronić dziecko przed potencjalnym zagrożeniem?

- zmień ustawienia przeglądarki, by wszystkie niedozwolone treści były blokowane i filtrowane,
- zainstaluj program do kontroli rodzicielskiej,
- bądź pierwszą osobą, która zapozna dziecko z ciekawymi stronami internetowymi,
- bądź pierwszą osobą, która zapozna dziecko z Internetem,
- odkrywajcie wspólnie jego zasoby,
- spróbujcie znaleźć strony, które mogą zainteresować Wasze pociechy, a następnie zróbcie listę przyjaznych im stron,
- jeśli Wasze dziecko sprawniej niż Wy porusza się po sieci, nie zrażajcie się – poproście, by było Waszym przewodnikiem po wirtualnym świecie,
- nie publikuj zdjęć swojego dziecka i je też na to uczulaj,
- jeśli chcesz pokazać zdjęcia dziecka rodzinie, która daleko mieszka, korzystaj z narzędzi i platform, które umożliwiają nadawanie dostępu wybranym odbiorcom, a także prowadzą politykę prywatności,
- uczulaj dziecko, by uważało na kontakty z zupełnie obcymi ludźmi,
- tłumacz dziecku, żeby do internetowych kontaktów podchodziło tak, jak do tych ze świata rzeczywistego,
- rozmawiaj z dzieckiem o jego doświadczeniach w sieci,
- rozmawiaj z dzieckiem aby nie pozwoliło się straszyć i ośmieszać; mów mu, że nie jest samo,
- gdy coś go niepokoi, powiedz mu, aby Cię zaraz o tym poinformował,
- kontroluj czas, jaki dziecko spędza w Internecie,
- zainstaluj na komputerze program antywirusowy,
- stosuj trudne do odgadnięcia hasła,
- w związku z zagrożeniami w sieci bądź ostrożny i nie podawaj wszystkich informacji o sobie oraz nie wysyłaj swoich zdjęć,
- nie otwieraj plików nieznanego typu.

Pedagog szkolny  
Joanna Wydra