

## **Program „Szkoła promująca zalecenia Europejskiego kodeksu walki z rakiem” - 2019/2020**

### **Założenia programu:**

**Celem głównym** jest kształtowanie postaw prozdrowotnych wśród uczniów szkół województwa świętokrzyskiego w oparciu o zasady prewencji pierwotnej nowotworów zawarte w Europejskim kodeksie walki z rakiem oraz pogłębianie wiedzy na temat prewencji nowotworów złośliwych wśród uczniów, nauczycieli, rodziców i społeczności lokalnej.

### **Cele szczegółowe:**

1. Zwiększenie kompetencji nauczycieli do prowadzenia edukacji onkologicznej w szkołach.
2. Zwiększenie zakresu wiedzy na temat prewencji nowotworów złośliwych uczniów i ich rodziców poprzez zapoznanie ich z zaleceniami Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem.
3. Budowanie motywacji uczniów do prowadzenia zdrowego stylu życia poprzez kształtowanie umiejętności dokonywania prozdrowotnych wyborów oraz modyfikacji negatywnych zachowań zdrowotnych.
4. Promowanie wśród społeczności szkolnej postawy odpowiedzialności za swoje zdrowie poprzez aktywny udział w zwiększaniu świadomości onkologicznej w szkole i środowisku lokalnym.
5. Promowanie idei edukacji onkologicznej w środowisku szkolnym i jeśli to możliwe poza placówką poprzez działania towarzyszące takim „Świętom Zdrowia”, jak:
  - Światowy Dzień Walki z Otyłością - 24 października 2019
  - Światowy Dzień Rzucania Palenia - 21 listopada 2019
  - Światowy Dzień Walki z Rakiem - 4 lutego 2020
  - Światowy Dzień Zdrowia - 7 kwietnia 2020
  - Europejski Dzień Walki z Czerniakiem - 12 maja 2020
  - Światowy Dzień bez Tytoniu - 31 maja 2020

**Oczekiwane efekty:** Znajomość zasad prewencji pierwotnej nowotworów całej społeczności szkolnej uczestniczącej w programie oraz wzrost prozdrowotnych postaw w powyższej grupie w oparciu o świadome wybory zdrowotne.

### **Adresaci programu:**

Nauczyciele, uczniowie i ich rodzice oraz pozostali pracownicy szkoły.

### **Główny organizator programu:**

- Świętokrzyskie Centrum Onkologii

### **Partnerzy programu:**

- Świętokrzyskie Kuratorium Oświaty
- Świętokrzyskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli
- Państwowa Inspekcja Sanitarna.

### **Działania dodatkowe przewidziane w programie:**

- Warsztaty i konferencje dla nauczycieli wzbogacające wiedzę z zakresu prewencji nowotworów. Przystąpienie do programu „Twój świadomy wybór - profilaktyka nowotworów głowy i szyi”.
- Spotkania edukacyjne dla uczniów ze specjalistami z zakresu prewencji nowotworów, profilaktyki antytytoniowej, dietytyki.
- Warsztaty antytytoniowe „Znajdź właściwe rozwiązanie” oraz „Dziękuję- nie palę”.
- Spotkania edukacyjne dla rodziców uczniów na temat profilaktyki raka szyjki macicy - cytobus.

**U honorowaniem udziału w programie będzie nadanie szkole tytułu  
„Szkoły Promującej Zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem”  
potwierdzone stosownym certyfikatem.**

Informacje na temat odbytych w szkole warsztatów, konferencji, spotkań edukacyjnych oraz działań profilaktyki nowotworowej dla społeczności lokalnej, na stronie szkoły pod linkami:

<http://www.sp33kielce.edu.pl/pl/czytnik/swiatowy-dzien-walki-z-otyloscia-w-sp-33.html>

<http://www.sp33kielce.edu.pl/pl/czytnik/badz-swiadoma-cytobus-przy-sp-33.html>

<http://www.sp33kielce.edu.pl/pl/czytnik/id-21-listopada-swiatowy-dzien-rzucania-palania.html>