



## MIEJSKI ZESPÓŁ PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNYCH W KIELCACH

Szanowni Państwo,

w związku z koniecznością izolacji oraz zdalnego nauczania przesyłamy informację dotyczącą dostępności opieki psychologiczno-pedagogicznej kierowanej do uczniów Szkoły Podstawowej nr 33 w Kielcach ze strony pracowników Miejskiego Zespołu Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych w Kielcach.

Do Państwa dyspozycji za pośrednictwem poczty mailowej pozostają specjaliści:

Katarzyna Ludwikowska – pedagog – [k.ludwikowska@mzppp.pl](mailto:k.ludwikowska@mzppp.pl)

Agnieszka Salwa – psycholog – [a.salwa@mzppp.pl](mailto:a.salwa@mzppp.pl)

Karolina Odelska – logopeda – [k.odelska@mzppp.pl](mailto:k.odelska@mzppp.pl)

Pandemia koronawirusa oraz podejmowane w związku z tym coraz większe ograniczenia w życiu publicznym mogą wywoływać niepokój oraz przyczyniać się do odczuwania przez nasze dzieci coraz większego stresu. Pamiętając, że dzieci nie zawsze same mogą sobie poradzić z rosnącym napięciem psychicznym zachęcamy do otoczenia swoich dzieci szczególną opieką.

Na stronie internetowej MZPPP w Kielcach <http://mzppp.pl/> w zakładce aktualności znajdziecie Państwo szereg materiałów opracowanych przez specjalistów do wykorzystania w kontakcie z dziećmi i młodzieżą w domu.

Linki do wybranych materiałów:

- Webinarium nt. „*Jak zachowywać się w sytuacjach stresowych?*”  
<https://www.youtube.com/watch?v=qp2A6sYrtFw&feature=youtu.be>
- Webinarium, nt. „*Oswajamy korona wirusa COVID – 19. Jak nie dawać się stresowi?*”  
<https://www.youtube.com/watch?v=bBcCI4klYOc&feature=youtu.be>
- Webinarium, nt. „*Jak sobie radzić ze stresem powodowanym przez koronawirusa?*”  
<https://www.youtube.com/watch?v=z2Eub53iaAs&feature=youtu.be>
- Materiał, nt. „*Jak rozmawiać z dzieckiem młodszym o koronawirusie?*”  
[http://mzppp.pl/admin/zal/Jak\\_rozmawiac\\_dziecko\\_mlodsze.pdf](http://mzppp.pl/admin/zal/Jak_rozmawiac_dziecko_mlodsze.pdf)
- Przydatny poradnik, do wydrukowania i omówienia w dzieckiem – „*Nazywają mnie koronawirus*”  
<http://mzppp.pl/admin/zal/dzieci-koronawirus-poradnik.pdf>

Na stronie, w zakładce aktualności <http://mzppp.pl/47,none,AKTUALNO%C5%9ACI> na bieżąco umieszczane są nowe materiały dotyczące pracy z dzieckiem z różnego rodzaju trudnościami rozwojowymi czy niepełnosprawnościami, zalecenia logopedyczne do pracy w domu oraz szereg innych bardzo ciekawych wskazówek dla rodziców oraz dzieci.

koordynator SP33  
Katarzyna Ludwikowska